

Prévenir la rechute des toxicomanes

Pendant la période de désintoxication, les toxicomanes montrent parfois des symptômes dépressifs tels que la perte de concentration, un manque d'énergie, un sommeil agité, une anhédonie, ainsi que le développement d'un isolement social. Ce syndrome d'"abstinence" apparaît bien après que les symptômes de sevrage physique aient disparu. Il est très mal résolu en clinique et contribue largement à la rechute des malades. Il est pourtant très peu étudié en recherche. Supprimer ou limiter ces effets secondaires pour maintenir l'état d'abstinence est donc un défi permanent. Brigitte Kieffer et son équipe ont traité des souris post-dépendantes à la morphine et en état d'abstinence avec de la fluoxétine (Prozac), un antidépresseur qui vise le système de la sérotonine. Ce traitement a empêché le développement des symptômes dépressifs observés pendant la période d'abstinence. « *Nos résultats suggèrent un lien causal fort entre un dysfonctionnement de la sérotonine et les états dépressifs liés au syndrome de sevrage* » précise B. Kieffer. Ces résultats sont encourageants et ouvrent de nouvelles pistes de recherche sur les voies sérotonergiques dans la consommation de drogue.

Biological Psychiatry, Volume 69, number 3 (Février 2011)

Impaired emotional-like behavior and serotonergic function during protracted abstinence from chronic morphine.

Goeldner C, Lutz PE, Darcq E, Halter T, Clesse D, Ouagazzal AM, Kieffer BL.